

7 stærke coachingspørgsmål

Begyndelsen - Hvad



1. Hvad sker der i dit liv i øjeblikket?
2. Hvad er dit egentlige mål med denne session?
3. Hvad er kernen af det, du gerne vil drøfte?
4. Hvad vil du gerne kunne beslutte i dag?
5. Hvad er din overbevisning bag problemet?
6. Hvad må du slippe, for at bevæge dig fremad?
7. Hvad tror du, at du bør lære?

